



Miód nawłociowy jest stosunkowo nową i rzadką odmianą miodu w Polsce. Pszczoły wytwarzają go z nektaru nawłoci potocznie zwanej mimozą. Wysokie, chwiejące się na wietrze łany nawłoci kwitną złociście przez całe lato aż do późnej jesieni - właściwie do pierwszych przymrozków. Ze względu na porę roku, w której kwitnie nawłóć (przełom sierpnia i września), miód ten jest dosyć trudny do uzyskania. W tym czasie pszczoły z reguły już się szykują do zimy - a większość pszczelarzy przygotowuje swoje rodziny pszczele do zimowli. Pszczelarze, którzy chcą pozyskać miód nawłociowy muszą zadbać o późne zakarmienie pszczół na zimę.

Miód nawłociowy charakteryzuje się jasnożółtą barwą - bywa słomkowożółty lub piękny jasnobursztynowy. W smaku jest słodki, ale wyczuwa się w nim charakterystyczną, subtelną kwaśnawo-gorzawką lub cytrynową nutę. Pachnie bardzo przyjemnie. Dla zachowania jak najdłuższego aromatu należy pamiętać o zamykaniu słoika. Każdy miód bardzo łatwo przechodzi innymi zapachami.

Miód nawłociowy dość szybko krystalizuje, tworząc apetyczny krem, który daje się łatwo rozsmarować na pieczywie. Doskonale nadaje się do kremowania.

**Serdecznie zapraszam!!!**



Miód nawłociowy jest polecany dla osób z nadciśnieniem, a dla nas wszystkich - w celach pielęgnacyjnych oraz zapobiegawczo i wzmacniająco w okresie jesieni i zimy. Właściwości zdrowotne miodu nawłociowego wynikają wprost z cech surowca dostarczającego nektaru: nawłóć pomaga w zwalczaniu zakażeń i stanów zapalnych w drogach moczowych, stosowana jest w kamicy nerkowej i w skąpomoczu. Stosuje się ją też w leczeniu ran i owrzodzeń.

Podobnie działa miód nawłociowy. Dzięki swoim właściwościom antyseptycznym, mocz- i żółciopędnym oraz wzmacniającym organizm polecany jest w leczeniu przeziębień i infekcji górnych dróg oddechowych, dróg żółciowych, stawów, nerek i prostaty. Dzięki sporej zawartości glukozy pozytywnie wpływa na kondycję mięśnia sercowego. Miód nawłociowy ma dużo rutyny i kwercyny, które poprawiają ukrwienie nerek, a także żył kończyn dolnych.

{loadposition related}